

Zu meiner Person

Melanie Behning

Seit 1996 staatlich anerkannte Ergotherapeutin

Vier Jahre als Ergotherapeutin und Fachlehrerin an einer Schule für Körperbehinderte Kinder; individuelle Behandlung, Hilfsmittelversorgung, Esstherapie, Therapeutisches Reiten, Psychomotorik und Gruppenleitung unter sonderpädagogischen Aspekten.

Begleitend Praxistätigkeit im Bereich Pädiatrie / Neurologie bei Kindern im Alter zwischen 18 Monaten und 14 Jahren

Berufsbegleitende Weiterbildung zur Sensorischen Integrationstherapeutin (Zertifikat/DVE 2004)

Weitere Fortbildungen in den Bereichen ADHS, Affolter, auditiver und visueller Wahrnehmung, Lese- und Rechtschreibschwäche

Seit 2000 Leitung der eigenen Praxis
Mein Team besteht aus einer Vollzeitkraft und 3 Teilzeitkräften

Der Weg zur Ergotherapie

Liebe Patienten und Eltern,

Ergotherapie ist ein medizinisches Heilmittel das von Ihrem Arzt oder ihrem Kinderarzt verordnet wird. Schildern Sie ihm/ihr die Schwierigkeiten, Beeinträchtigungen und Probleme von sich oder Ihres Kindes.

Liebe Ärzte und Kinderärzte,

für eine ergotherapeutische Abklärung und interdisziplinäre Zusammenarbeit stehe ich Ihnen gerne jederzeit zu Verfügung.

Öffentliche Verkehrsmittel

S-Bahn Haltestelle Böblingen
Busbahnhof Böblingen
Parkmöglichkeiten im Parkhaus Karstadt

| | |
|------------|---|
| Erwachsene | Praxis für Ergotherapie |
| Kinder | Melanie Behning Charlottenstr. 4 71 032 Böblingen Tel./Fax: 07031-22 22 77 |

Erwachsene

Kinder

Ergotherapie

Ergotherapie – Was ist das?

Ergotherapie ist ein Heilmittel, das auf medizinischen und sozialwissenschaftlichen Grundlagen basiert. Sie befasst sich mit Tat und Tätigsein und den möglichen Wechselwirkungen auf die einzelne Person und ihrer Umwelt. Ergotherapie wird vom Arzt/Ärztin verordnet und kommt bei Menschen jeden Alters mit

- ✓ Motorisch-funktionellen,
- ✓ sensomotorisch-perzeptiven,
- ✓ neuropsychologischen und/oder
- ✓ psychosozialen

Defiziten zum Einsatz.

Ziele

Ziel der Ergotherapie ist, den Patienten zu unterstützen, eine durch Unfall, Krankheit, Verletzung, Entwicklungsverzögerung oder durch Behinderung verloren gegangene bzw. noch nicht vorhandene Handlungsfähigkeiten im Alltag wiederzuerlangen. Darüber hinaus werden individuell neue Wege und Lösungen für den Einzelnen erarbeitet.

Der Bezug zur Umwelt ist dabei von Bedeutung denn es geht nicht nur um die Anpassung die der Patient an die gegebene Umweltstrukturen zu leisten hat, sondern auch darum Umweltstrukturen an den Betroffenen anzupassen.

„Nur wer klar begreift kann Vorsicht üben,
die der Tat voran gehen muss“
(Sophokles)

Kinder und Ergotherapie

Alltagsbewältigung aus der Sicht des Kindes bedeutet: Handlungskompetenz des Kindes in der Selbstständigkeit, im Umgang mit Gleichaltrigen und beim Spielen. Demgegenüber stehen die Anforderungen im Kindergarten oder in der Schule für die Ergotherapie im Vordergrund. Dabei spielen die Eltern, das Umfeld und andere Bezugspersonen des Kindes eine wichtige Rolle.

Für die Therapie bedeutet das:

Als Ergotherapeutin mache ich mir ein Bild von den Schwierigkeiten, die das Kind in seiner Alltagsbewältigung zeigt und suche nach möglichen Ursachen. Dies geschieht durch Beobachtung im freien Spiel, ausgewählte Testverfahren und die Befragung der Eltern.

Daraus wird das weitere Vorgehen der Therapie mit den Eltern und dem verordnendem Arzt/Ärztin bestimmt. Es werden individuelle Behandlungspläne und Ziele für Ihr Kind erstellt. Mit den Eltern werden diese besprochen und gemeinsam versucht ins häusliche Alltagsgeschehen umzusetzen. Ich arbeite interdisziplinär mit Ärzten, Physiotherapeuten, Logopäden, sozialen Fachdienste, Lehrern und Erziehern zusammen, um eine bestmögliche Förderung zu erzielen.

Was biete ich an:

- ✓ Sensomotorische Integrationstherapie zur Verbesserung und Entwicklung der Motorik, Koordination, Wahrnehmung + Kommunikation
- ✓ Graphomotorische und visuelle Wahrnehmungsförderung
- ✓ Auditives Wahrnehmungstraining
- ✓ Aufmerksamkeitstraining zur Verbesserung der Eigenregulierung (ADHS)

Welche Kinder bekommen Ergotherapie

- Kleinkinder, Vorschulkinder, Schulkinder mit
- ✓ Entwicklungsverzögerungen /-dyspraxien
 - ✓ Verhaltensauffälligkeiten (ADHS)
 - ✓ Aufmerksamkeits- & Konzentrationsstörungen
 - ✓ zerebralen Bewegungsstörungen

Erwachsene und Ergotherapie

Die Ergotherapie bei Erwachsenen wird bestimmt durch Erkrankungen, die durch den Alterungsprozess bedingt, einer ständigen Veränderung in Bereichen der Alltagsbewältigung und Selbständigkeit unterworfen sind. Im Vordergrund der Behandlung gilt es die größtmögliche Selbständigkeit im Alltag wiederzuerlangen und zu erhalten, verlorengegangene Funktionen wieder aufzubauen und vorhandene Funktionen zu erhalten.

Für die Therapie bedeutet das:

Zu Behandlungsbeginn verschaffe ich mir mit dem Patienten einen Überblick welche therapeutischen Maßnahmen im Vordergrund stehen. Daraus wird das weitere Vorgehen der Therapie mit dem verordnendem Arzt/Ärztin besprochen und durchgeführt.

Schwerpunkte der Behandlung können sein:

- ✓ Förderung der Mobilität und Geschicklichkeit,
- ✓ Aktivierung kognitiver und neuropsychologischer Fähigkeiten
- ✓ Sowie eine ausführliche Beratung und Anleitung zur Selbständigkeit in Alltagssituationen.

Was biete ich an:

- ✓ Behandlung nach Bobath
- ✓ Hirnleistungs-/ Konzentrationstraining
- ✓ Behandlung nach Affolter
- ✓ Wahrnehmungstraining (z.B. nach Perfetti)
- ✓ Hausbesuche

Welche Erwachsene bekommen Ergotherapie

- ✓ Patienten mit neurologischen Erkrankungen, wie Schlaganfall, M. Parkinson, Multiple Sklerose
- ✓ Schädelhirntraumapatienten
- ✓ Patienten mit altersbedingten Erkrankungen, z.B. M. Alzheimer
- ✓ Patienten mit degenerativen und rheumatischen Erkrankungen
- ✓ Patienten mit Zustand nach Frakturen, Amputation und Tumorentfernungen
- ✓ Patienten mit Depressionen, Psychosen und Neurose